

# 村上志緒先生の「はまなすセミナー」

植物療法家・トトラボの村上志緒先生が石狩に！  
自然散策や植物、ハーブやアロマの愛好家のみなさんには、  
見逃せない1日です。



**2017年6月11日(日)**

**午前の部:植物観察会『はまなすの丘 ガイドウォーク』**

(10:00～12:00 場所/はまなすの丘公園 石狩市浜町29-1)

**午後の部:お話と実習『北海道ハーブとハマナス～植物療法への活用』**

- ① 魅惑の北海道ハーブ
- ② 石狩産ハマナスを満喫しよう！

(13:30～16:00 場所/弁天会館 石狩市本町9-1)



講師 村上志緒さん

早稲田大学院理工学研究科および東邦大学大学院薬学研究科修了、薬学博士・理学修士。「トトラボ植物療法の学校」(横浜市)にて、人と自然とのつながりから生まれる植物療法について、自然・生活文化・科学の観点から学ぶセミナーを展開。著書に『日本のメディカルハーブ事典』(東京堂出版)など。



●参加料 午前の部と午後の部で**6500円** (午前の部のみ 1500円、午後の部のみ 5500円)

- ・ 午後の部は、材料費込み・ハーブティー付き・実習品お持ち帰り。
- ・ 昼食のお弁当をご希望の方は別途1200円(弁天会館にご用意)。  
石狩産食材いっぱい、大人気「わがまま農園cafe」(石狩市) 特製弁当です。
- ・ 参加料とお弁当代金は、事前のお振り込みとなります。

●お申し込みは**5月31日(水)まで**。※定員30名に達し次第、締め切り  
(午前・午後 通しで参加の方を優先します)

●お申し込み方法、お振り込み先、送迎バスについては、裏面をご覧ください。

札幌駅発着  
無料送迎バス  
運行!

主催・お問い合わせ/はまなすフェスティバル実行委員会 TEL 0133-60-6107  
(石狩浜海浜植物保護センター内 9:00～17:00 ※火曜休館)

**6月25日(日)『香りのモーニングツアー』も参加者募集中!**

第5回はまなすフェスティバルは、「癒やし」をテーマに6月25日(日)開催。10:00～15:00、石狩浜海浜植物保護センター(石狩市弁天町48-1)。開場前に実施する新企画『香りのモーニングツアー』では、ハマナスがよく香る朝に石狩海岸で花を摘み、蒸留してフローラルウォーターをつくります。8:30集合、所要時間約2時間半。限定15名。参加料800円。お申し込みは上記実行委員会まで。



一般財団法人

セブン-イレブン記念財団

この活動は一般財団法人セブン-イレブン記念財団の助成を受けています。

## 村上志緒先生の「はまなすセミナー」 2017年6月11日(日)

石狩の海浜植物やハマナスと、北海道のハーブ。  
その魅力と美容や健康への活用法。



### 午前の部 はまなすの丘 ガイドウォーク(植物観察会) 10:00~12:00 はまなすの丘公園

ハマナスの花が見頃を迎える海辺の自然公園を歩きましょう。石狩浜の環境や海浜植物を知りつくす地元ガイドのお話に加え、村上先生が植物療法に用いられる植物を紹介、解説します。

### 午後の部 北海道ハーブとハマナス~植物療法への活用(お話と実習) 13:30~16:00 弁天会館

- ①魅惑の北海道ハーブ 海浜植物からアイヌの利用植物まで。先人たちの知恵を見つめながら、北海道に自生するハーブについて学びます。
- ②石狩産ハマナスを満喫しよう! ハマナスの特徴、花と実の成分や作用、植物療法への活用についてのお話。実習では、朝摘み花びらのフローラルウォーターやバーム(軟膏)、花びらと実のコーディアルなどをつくります。

#### お申し込みはメール(またはお電話)で5月31日(水)まで

①~⑥の事項を下記までお知らせの上、お申し込みください。

- ・メールの場合 hamanasu.fes@gmail.com まで  
(件名「はまなすセミナー参加希望」)
- ・お電話の場合 TEL 0133-60-6107まで(9:00~17:00 火曜休館)

【お知らせ事項】①参加者氏名 ②連絡用メールアドレス ③連絡用電話番号 ④参加内容(・午前と午後の部・午前の部のみ・午後の部のみ) ⑤行き帰りの交通手段(・送迎バス・自家用車・公共交通機関) ⑥お弁当のご注文(・する\_\_\_個・しない)

#### 参加料は事前にお振り込みを

お申し込み後、5月31日(水)までに「参加料とお弁当代金」を次の口座までお振り込みください。お振り込みをもって受付の完了とします。  
<お振り込み先>

北洋銀行 花川北支店 普通口座 3593157  
ハマナスフェスティバルジツコウインカイ

※6月1日(木)以後のキャンセルは、キャンセル料が生じます。

#### 交通機関のご案内

##### ●無料送迎バス

札幌駅発着の行きと帰り、はまなすの丘公園(午前の部)から弁天会館(午後の部)への移動にご利用いただけます。1便のみの運行です。**ご利用の方は、午前8時45分までに「JR札幌駅 北口 鐘の広場」にお集りください。係の者がいます。**

##### ●公共交通機関

中央バス札幌ターミナル(札幌市中央区大通東1-3)から「石狩線」にて乗車約60~70分、終点「石狩」下車。徒歩約5分で弁天会館、徒歩約20分ではまなすの丘公園。

##### ●自家用車の方へ

各会場の駐車場をご利用ください。はまなすの丘公園から弁天会館へは、各自で移動をお願いします。



#### 村上志緒先生 北海道ウィークにご注目!

北海道滞在中に村上先生が講師をされるセミナーが、他にも開催されます。詳しくは各主催者にお問い合わせを。

- ◆ 6月12日(月)「美容に活かす植物療法」(札幌市) 主催:ハーバルムーン 090-6996-2420(古川)
- ◆ 6月15日(木) ガーデンセミナー「植物療法に活かすハチミツを知る - 植物とハチの甘いカンケイ」(石狩市) 主催:ラ・テーブルベール info@la-table-vert.com(尾形)